

Gesundheitskonzept der Grundschule Beuthener Straße, Hannover

An der Grundschule Beuthener Straße wird viel Wert auf eine ganzheitliche Gesundheitserziehung gelegt. Dabei sollen folgende Ziele erreicht werden:

- Bereich Sport:
 - Die Schüler sollen sich möglichst viel und vielfältig sportlich betätigen
 - Die Schüler sollen ein gutes Körpergefühl entwickeln, ihren Körper kräftigen und trainieren
 - Die Schüler sollen durch die Teilnahme an Wettkämpfen Ansporn und Bestätigung erhalten
 - Die Schüler sollen den Sport als sinnvolle Freizeitbeschäftigung kennenlernen
 - Die Schüler sollen lernen, Regeln einzuhalten und faires Verhalten trainieren
 - Die Schüler sollen lernen, sich in Gruppen zurecht zu finden

- Bereich Ernährung
 - Die Schüler sollen lernen, dass Essen wichtig ist und sich Zeit dafür nehmen
 - Die Schüler sollen gesunde von ungesunden Lebensmitteln unterscheiden können
 - Die Schüler sollen Anregungen erhalten wie man sich gesund ernährt und dies in der Praxis erproben
 - Die Schüler sollen die Konsequenzen einer ungesunden Ernährung kennenlernen
 - Durch den Einbezug der Eltern (Elternkochschule) sollen die gelernten Inhalte auch auf den häuslichen Bereich übertragen werden

- Bereich physische und psychische Gesundheit
 - Die Schüler sollen lernen wie sie sich und andere vor Krankheiten schützen können
 - Die Schüler sollen ein Bewusstsein für belastende Situationen entwickeln und Handlungsmöglichkeiten erlernen

- Die Schüler sollen Hilfesysteme kennenlernen, die Ihnen bei Problemen weiterhelfen können

Um diese Ziele zu erreichen, gibt es an der Schule vielfältige Aktivitäten, die unter Einbezug der Schüler durchgeführt werden:

- Bereich Sport:
 - der wöchentliche Sportunterricht
 - Arbeitsgemeinschaften (Zirkus)
 - Zusatzangebote (Tischtennis)
 - Nachmittagsangebote (Förderturnen für auffällige Kinder, Fußball, Ballspiele)
- Bereich Ernährung
 - Das tägliche gemeinsame Frühstück in der Klasse
 - Das gesunde Frühstück jeden Mittwoch für die gesamte Schule
 - Die Arbeitsgemeinschaft Ernährungslehre
 - „Iss dich fit“ – die Elternkochschule
- Bereich physische und psychische Gesundheit
 - Lärmampeln in der Klasse zur Sensibilisierung gegenüber zu hoher Lautstärke
 - Streitschlichter bei Problemen mit anderen Kindern
 - Beratungslehrerin bei Problemen mit Lehrern, Schülern, Eltern, Sonstigen
 - Verhaltensregeln im Unterricht in der Klasse: z.B. das „richtige“ Husten, Händehygiene, Umgang mit Blut und Wunden
 - Klasse 2000
 - Informationen zum Aufbau und zur Funktionsweise unseres Körpers im Unterricht